



Bridgestone
Golf Academy

ひとり一人の目標にあわせた新しいレッスン。

ブリヂストンゴルフアカデミー

【スクール生募集中！】

あなたのゴルフライフを明るく、楽しく、健康的にバックアップするレッスンシステム

パーソナルなレッスンを実現する、独自の『上達カルテ』を使用

まず、あなたのゴルフの目標や楽しみ方をお聞かせ下さい。それからあなたの個性にあったゴルフライフが実現できるようにカリキュラムを設計します。ブリヂストンゴルフアカデミーのインストラクターは、あなたのゴルフライフのサポート役として、『上達カルテ』を基にレッスンを進めていきます。

レッスンは予約制の導入で週何回でも、どの時間でも受講OK

実践レッスンは、少人数のゼミスタイルです。レッスンは予約制ですので、あなたのご都合のよい日時をタイムテーブルからお選びください。短期間に上達したい方は、週に何回も集中して受講することも可能です。



伊藤正裕
インストラクター



遠藤誠
インストラクター



小泉尊寛
インストラクター

【まずはお試しレッスン体験】



お試しレッスン
1回 2,000円

メトログリーン東陽町

営業時間 8:00~22:00

〒135-0075 東京都江東区新砂1-6-40

☎ 080-2150-4662 (スクール専用)



■料金システム

月額回数プランとなります。初回のみ入会費5,500円いただきます。

【月3回プラン】 一般 12,500円 シニア 9,000円

【月5回プラン】 一般 16,000円 シニア 12,000円

【月7回プラン】 一般 19,000円 シニア 15,000円

【追加チケット】 2,000円

※シニアは60歳以上です

【お試しレッスン1回】 2,000円
まずはお試しレッスンの受講をおススメいたします！

■タイムスケジュール

1枠 70分 7名

回	時間	月	火	水	木	金
1	10:40~11:50	遠藤				小泉
2	13:00~14:10	小泉	伊藤	小泉	伊藤	遠藤
3	14:30~15:40	遠藤	小泉	伊藤	遠藤	伊藤
4	18:30~19:40	小泉	伊藤	小泉	伊藤	遠藤
5	19:50~21:00	小泉	伊藤	小泉	遠藤	伊藤

回 時間 土

回	時間	日
1	9:00~10:10	遠藤
2	10:30~11:40	遠藤
3	12:00~13:10	伊藤

回 時間 日

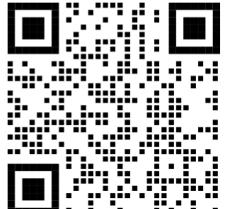


左利き（左打席で打たれる）のお客様は、事前に施設にご連絡下さい。

■スクール得点

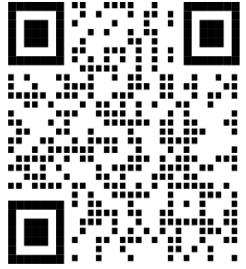
- クラブをお持ちでない方はスクールで用意いたします
- 練習場入場料無料
- ブリヂストン商品割引

【お申し込み・レッスン予約はWebから】→



初期設定方法

1 QRコードを読み取って下さい



<https://metrogreen.hacomono.jp>

2 トップ画面から新規会員登録画面へ



3本線から新規入会画面へ



新規会員登録から登録して下さい お間違いの無いように入力下さい

メールが届かない場合は、迷惑メールフォルダをご確認下さい。

登録前にメールの設定にご注意下さい。

お試しレッスン予約方法について

1 体験するを選択



2 体験レッスン受講日を選択



スケジュールから受講日を選択

3 予約枠を選択



空席の枠を選択する
左打席のお客様は左右の枠を選択してください
トライアル予約するを選択

・1クラス7名まで予約可能です。

・左打席は1クラス1名まで予約可能です。

※同時刻2クラスの場合は、旧スクール同様に1名までの予約となります。ご注意下さい。
左満席の場合はメッセージにご注意下さい。

4 予約日・料金の確認後次へ



5 お支払い後予約完了





**Bridgestone
Golf Academy**

プラン契約について

月額回数プランとなります。初回のみ入会費5,500円いただきます。

- 【月3回プラン】 一般12,500円
- 【月5回プラン】 一般16,000円
- 【月7回プラン】 一般19,000円
- 【追加チケット】 2,000円
- 【お試しレッスン1回】 2,000円

シニア 9,000円
シニア12,000円
シニア15,000円
※シニアは60歳以上です

※シニアは60歳以上です

まずはお試しレッスンの受講をおススメいたします！

苗 予約 ≡ 予定管理 マイページ

入会する

体験する

予約する

入会からプラン選択

プラン契約

契約プランを選択してください

月3回プラン

月3回登るプランです。
毎月の会員登録料金を3ヶ月に分けてお支払できます！
【月末】毎月の下約は「レッスン料」を入会料として下さい。

12回から99回まで

月額 ¥12,500 (税込)

月5回プラン

月5回登るプランです。定期的に登れる方にむけます！
【月末】毎月の下約は「レッスン料」を入会料として下さい。

12回から19回まで

月額 ¥16,000 (税込)

月7回プラン

月7回登るプランです。ガッツリ被用したい方に向いてます！
【月末】毎月の下約は「レッスン料」を入会料として下さい。

12回から19回まで

月額 ¥20,000 (税込)

入会日を選択してください

入会日

2025年09月16日

2025年9月

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

※2025年09月26日まで選択可能です。

選択中のプラン

月3回プラン

月3回登るプランです。
毎月の会員登録料金を3ヶ月に分けてお支払できます！
【月末】毎月の下約は「レッスン料」を入会料として下さい。

月額 ¥12,500 (税込)

次へ

支払い方法の確認

支払方法の確認

現金決済

支払い方法

登録

登録済みカード

*****-****-****-1171

4/2027

新しく利用カードを登録する

ターコイズを使用する

クーポンコード入力

戻る 次へ

入会日時・プラン・金額をご確認下さい

確認用紙

契約情報

支払い方法

確認

購入明細

項目	金額 (税込)
月3回プラン 初升会員 (2025年10月) x 1 ⑦	¥12,500
月2回プラン (2025年11月) x 1 ⑦	¥12,500
入会費 x 1 ⑦	¥2,500
合計	¥30,500
(10% 手数料)	¥30,500
(10% 内線費用)	¥2,772

次月以降のお支払い予定

項目	金額 (税込)
月3回プラン	¥12,500

お支払いカード

****-****-****-1171

4/2027

新しく利用カードを登録する

所属店舗

メトログリーン東陽町

入会日

2025年10月01日

下記規約に同意の上、【ボタンを契約する】ボタンを押してください。

利用規約に同意する

利用規約を一読いただき 印を入れて契約して下さい

初回お支払いについて

入会費5,500円(初回のみ)+入会月額+来月分のお支払いとなります。金額をご確認いただきご契約下さい。

入会日によって初月の料金と回数が変わります。
翌月より通常料金と回数となります。

	一般			シニア		
	1日～10日	11日～20日	21日～31日	1日～10日	11日～20日	21日～31日
日割り日数	1日～10日	11日～20日	21日～31日	1日～10日	11日～20日	21日～31日
日割り回数	3回	2回	1回	3回	2回	1回
3回プラン	12,500円	8,000円	4,000円	9,000円	6,000円	3,000円
日割り日数	1日～10日	11日～20日	21日～31日	1日～10日	11日～20日	21日～31日
日割り回数	5回	3回	2回	5回	3回	2回
5回プラン	16,000円	9,000円	6,000円	12,000円	7,200円	4,800円
日割り入会日	1日～10日	11日～20日	21日～31日	1日～10日	11日～20日	21日～31日
日割り回数	7回	5回	3回	7回	5回	3回
7回プラン	19,000円	13,500円	8,100円	15,000円	10,700円	6,500円

タイムスケジュール

回	時間	月	火	水	木	金
1	10:40～11:50	遠藤			小泉	
2	13:00～14:10	小泉	伊藤	小泉	伊藤	遠藤
3	14:30～15:40	遠藤	小泉	小泉	伊藤	遠藤
4	18:30～19:40	小泉	伊藤	小泉	伊藤	遠藤
5	19:50～21:00	小泉	伊藤	小泉	遠藤	伊藤

回	時間	土
1	9:00～10:10	遠藤
2	10:30～11:40	遠藤
3	12:00～13:10	伊藤

回	時間	日
1	9:00～10:10	小泉
2	10:30～11:40	小泉
3	12:00～13:10	小泉



伊藤正裕
インストラクター



遠藤誠
インストラクター



小泉尊寛
インストラクター



個人レッスンがメインのインストラクターとなります。
他のインストラクター不在時は、スクール代行を行います。

田辺聰
インストラクター

クレジットカード情報の登録



ページ下部の「マイページ」をタップ



アカウント設定>クレジットカード設定の順でタップ



カード情報を登録し「新しく利用カードを登録する」をタップ

メールアドレスの変更



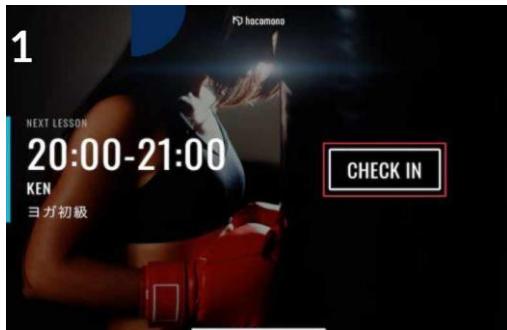
ページ下部の「マイページ」アカウント設定>メールアドアドレスを入力し「メール青をタップ レス変更の順にタップ レスを変更する」をタップ



登録したアドレスに確認用メールが届きます。メール内のURLをタップ

**予約・キャンセル・休校などメールでのお知らせとなります。
迷惑メール設定等している場合は、迷惑メールフォルダをご確認下さい。
登録前にメールの設定にご注意下さい。**

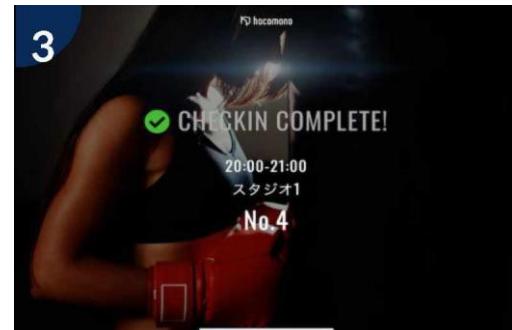
チェックイン方法



チェックイン用のタブレットで「CHECK IN」をタップ



メンバーサイトの「会員証」をタップしQRコードを表示



チェックインが完了し、上記の画面が表示されます

- 出欠席の確認のため、スクール受講前に必ずチェックインを行って下さい。
- チェックイン後に次回予約が取れるようになります。

(各プランによって予約上限回数が異なりますので、ご自身のプランをご確認下さい)

予約方法



画面下部の「予約」をタップ 予約する店舗を選択
カレンダーを選択し予約する 内容確認し予約してください
レッスンをタップ

予約確認・キャンセル方法



画面下部の「予定管理」を タップ
予約内容が表示されます

予約をキャンセルする場合は
「キャンセルする」をタップ

確認画面が表示されるので
「キャンセルする」をタップ



・1クラス7名まで予約可能です。

・左打席は1クラス1名まで予約可能です。

***同時刻2クラスの場合は、旧スクール同様に1名までの
ご予約となります。ご注意下さい。
左満席の場合はメッセージにご注意下さい。**

注意事項

予約開始スケジュール

- ・1カ月前から予約可能
- ・1クラス7名定員

※左打席は1クラス1名となります。
同時刻2クラスの場合は、
・1ヶ月4回までの予約 2クラスで1名までとなります。

予約キャンセルと締切

▼平日

- ・スクール開始3時間前まで

▼土日

- ・前日(23:59)まで

・予約キャンセルのお忘れは、自動的にチケット1枚消化になりますので、お忘れないようにご注意下さい。

※一度消化してしまったチケットは戻せませんのでご注意下さい。

- ・満席レッスンの場合は、キャンセル待ちの登録も可能です。
- ・キャンセルが発生した時は登録メールアドレスに通知されます。通知後は先着順での予約となりますので、お早めにご予約下さい。
- ・予約・キャンセルは全てweb上で行って下さい。
電話での対応は出来ませんので予めご了承下さい。

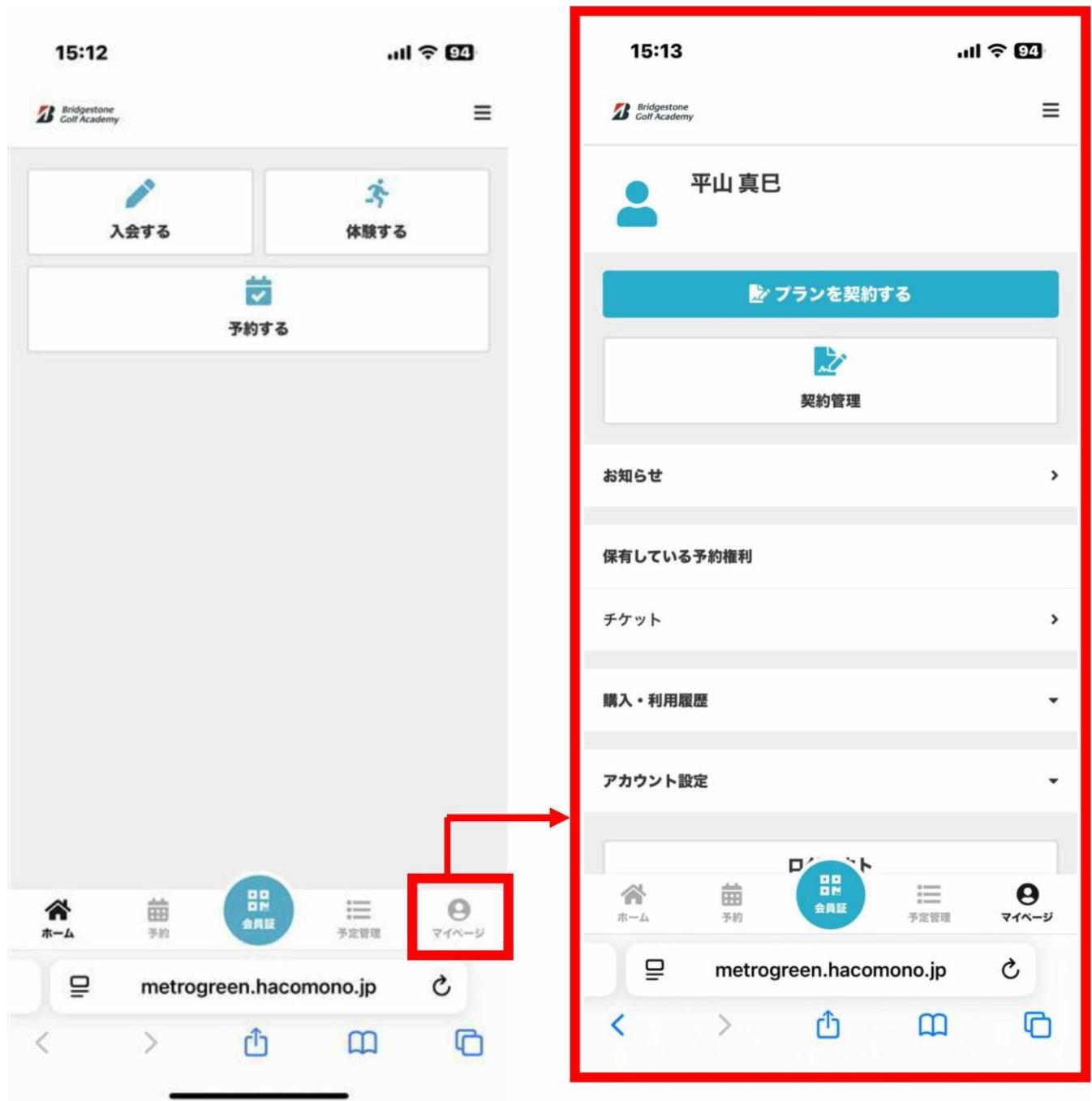
休会・退会・契約内容の変更について

- ・15日までにマイページからお手続きをお願いいたします。
※15日までにお手続き無い場合は翌月の手続きになりますので、ご注意下さい。
※詳しくは規約をご覧ください。

メトログリーン東陽町一般入場における 入場料割引サービスについて

ブリヂストンゴルフスクール生への一般練習における
入場料無料サービスを行っております。
一般練習で当施設ご利用の際は、受付時に**必ず**
下記のマイページをご提示して下さい。

なお、ご提示無い場合は通常料金となりますので、お
忘れなくご提示下さい。





1

毎月、
ショートコース
本コースでの
レッスン会を実施！

2

ビデオで
スイングチェック！
親切丁寧、効果的な
レッスン！

3

豊富な
教習スケジュール。
都合に合わせて
振替も可能！

4

スクール生には
特典がいっぱい！

受講料 ・ 受講手続き	平日午前・午後	土・日・夜	内訳 ボール代・入場料・8回レッスン 料 夜間照明料・貸しクラブ・貸しロッ カー
	33,000円 (8回・1回80分)	35,200円 (8回・1回80分)	

受講申込書に必要事項をご記入のうえ、受講料を添えてスクール事務局にお申し込みください。

※消費税10%が含まれております。

スクールレッスンタイムテーブル

	月	火	水	木	金	土	日
7:30~8:50						鈴	鈴
8:00~9:20			鈴		高		
9:25~10:45		小	鈴		高		
10:50~12:10	福	石	鈴	岡	高		
13:20~14:40	福	石	鈴	岡	前		
14:50~16:10	福	石	小	岡	前		
16:20~17:40		小	小	桑			
18:15~19:35	宇	小	小	桑	前		
19:40~21:00	宇	小	小	桑	前		

石 石川プロ 福 福田プロ 前 前田プロ 小 小川プロ 宇 宇田川プロ 鈴 鈴木プロ 高 高橋プロ 桑 桑原プロ
岡 岡野プロ

※皆様のスケジュールに合わせてコースをお選びください。都合の悪い日は振り替え可能です。

※毎月、ショートコースおよび本コースのレッスン会を実施しています。

電話でのお問合せ

JLPGA スクール事務局 ☎03-5690-0600

LPGA個人レッスン(女子プロ)							
	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
9:20							
9:40							
10:00							
10:20							
10:40							
11:00							
11:20							
11:40							
12:00							
12:20							
12:40							
13:00							
13:20							
13:40							
14:00							
14:20							
14:40							
15:00							
15:20							
15:40							
16:00							
16:20							
16:40							

ブリヂストン個人レッスン(男性インストラクター)							
	月	火	水	木	金	土	日
9:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30	田辺 INS	遠藤 INS	田辺 INS	田辺 INS	小泉 INS	田辺 INS	田辺 INS
14:00							
14:30							
15:00							
15:30		伊藤 INS					
16:00							
16:30							
17:00	小泉 INS	遠藤 INS	小泉 INS	伊藤 INS	遠藤 INS	伊藤 INS	伊藤 INS
17:30							

☆個人レッスンのご予約は、フロントにて承ります。

☆都合により変更することがございます。予めご了承下さい。

☆予約いただいたお時間にプロ・インストラクターがお客様のお打席にお伺いいたします。

お打席混雑時にレッスン時間までにお打席確保出来ない場合は、レッスンは行えません。

☆詳しくはフロントまでお尋ね下さい。(フロント:03-5683-0052)